



**XIX**  
SET-  
MANA  
DE LA  
**GENT**  
**GRAN**  
DE SOLSONA

Del 12 al 18  
de juny de 2023



# HORARIS

## **Dijous 8 de juny** (pàg. 2)

**18 h** Conferència "Cohesió i fractura social a la Catalunya del segle XXI"

## **Dissabte 10 de juny** (pàg. 2)

**21 h** Teatre: "Camacu" *el sentit comú*\*

## **Dilluns 12 de juny** (pàg. 2)

**9.30 h** Taller d'apropament a la ceràmica a través de la tècnica del pissic

**16.30 h** Inauguració de les exposicions de treballs de les activitats de la gent gran i "Anem de bodes"

## **Dimarts 13 de juny** (pàg. 3)

**10 h** "Contra el barroc. Un món en extinció"

**16 h** Bingo musical

**18 h** Xerrada: "El llarg camí de les persones LGTBIQ+"

## **Dimecres 14 de juny** (pàg. 3 i 4)

**8.30 h** Caminada fins a l'ermita de Santa Llúcia\*

**17 h** Cinefòrum amb la pel·lícula *Mandarinas*

## **Dijous 15 de juny** (pàg. 4)

**10 h** Laboratori de lectura "Avis savis"

**15.30 h** Taller d'edició d'imatges

**17.30 h** Xerrada: "L'experiència i el coneixement de la gent gran"\*

## **Divendres 16 de juny** (pàg. 5)

**8.30 h** Excursió al Zoo del Pirineu

**17 h** Taller de postres

## **Dissabte 17 de juny** (pàg. 5 i 6)

**8.30 h** Visita a les basses del riu Negre

**10 h** Campionat de bitlles catalanes

**16.30 h** Tallers davant l'ajuntament de Solsona

## **Diumenge 18 de juny** (pàg. 6)

**14 h** Festa d'homenatge a la gent gran del Solsonès\*

*\*Cal inscriure's a les dependències dels Serveis Socials de l'Ajuntament de Solsona.*

# PROGRAMACIÓ

## DIJOUS 8 DE JUNY

**18 h** Conferència "Cohesió i fractura social a la Catalunya del segle XXI"

A càrrec de Salvador Cardús i Ros, sociòleg, periodista, escriptor i doctor en Ciències Econòmiques.

Lloc: casal cívic Xavier Jounou  
Ho organitza: Aula d'Extensió Universitària de Solsona

## DISSABTE 10 DE JUNY

**21 h** Teatre: "Camacu" *el sentit comú*

La comèdia "Camacu" *el sentit comú* relata diferents escenes en un entorn rural amb famílies poc amants de la ruralitat. Estereotips de "pixapins" portats a l'extrem per tal de riure una estona i reflexionar que el que s'explica no està tan lluny d'alguns casos reals. Un toc d'humor pel bé de la sostenibilitat.

Obra escrita per Ester Colell, adaptada i dirigida per Ricard Salvà.

Lloc: teatre comarcal de Solsona  
Preu entrada: 5 euros

*\*Cal adquirir les entrades als Serveis Socials de l'Ajuntament de Solsona o el mateix dia a la taquilla del teatre, una hora abans de la funció.*

## DILLUNS 12 DE JUNY

**De 9.30h a 12h** Taller d'apropament a la ceràmica a través de la tècnica del pessic

El pessic és una tècnica molt intuïtiva en la qual només intervenen les mans i el fang. Els participants modelaran una peça seguint aquesta tècnica i la decoraran amb textures botàniques o pintura.

Lloc: casal cívic Xavier Jounou  
Professora: Sara Nusa

*\*Cal inscriure's als Serveis Socials de l'Ajuntament de Solsona.*

**16.30 h** Inauguració de les exposicions "Treballs de les activitats de la gent gran" i "Anem de Bodes"

Enguany a «Remenant calaixos» traurem fotografies i vestimenta dels casaments que s'han fet anteriorment als anys 80.

I s'exposaran els treballs que durant tot l'any s'han realitzat als tallers de la gent gran (manualitats, pintura, estampació sobre roba, labor de retalls (*patchwork*) i ganxet).

En l'acte d'inauguració intervindran el Club de lectura i la Coral Estel Sant Jordi de Solsona.

Lloc: casal cívic Xavier Jounou

## DIMARTS 13 DE JUNY

**De 10 a 12 h** Visita a l'exposició  
"Contra el Barroc. Un món en extinció" al Museu de Solsona

Moda, música, vida quotidiana...  
Tenim una societat per descobrir en la nova exposició temporal del Museu.

Lloc: Museu de Solsona

*\*Cal inscriure's als Serveis Socials de l'Ajuntament de Solsona.*

## De 16h a 18h

Bingo musical

Te'n recordes de la cançó...? Activitat de bingo dinamitzada per la cantant Teresa Subirà amb premis per a tothom. En acabar, portes obertes a GIGA i berenar.

Lloc: seu de GIGA (pl. de les Moreres, 2 baixos)  
Ho organitza: GIGA

## 18 h

Xerrada: "El llarg camí de les persones LGTBIQ+"

Jordi Lozano González, més conegut com a Jordi Petit (Barcelona, 1954), és un escriptor i activista català que defensa els drets del col·lectiu LGTBIQ+ i ocupa la presidència honorífica de la Coordinadora Gai-Lesbiana de Catalunya. Ens explicarà

en primera persona l'origen de les reivindicacions del col·lectiu, la seva trajectòria i tota la feina feta fins a arribar a la situació actual.

Lloc: biblioteca Carles Morató  
Ho organitza: SAI Solsonès

## DIMECRES 14 DE JUNY

### 8.30 h

Caminada

Es pot escollir entre dos recorreguts:

- Llarg: 8.30 h, de la plaça del Camp fins a l'ermita de Santa Llúcia i tornar
- Curt: 8.30 h, de la plaça del Camp fins a l'ermita de Santa Llúcia i tornada amb bus

Carles Freixes, director del Museu Diocesà i Comarcal, ens oferirà una breu explicació sobre les característiques i la història de l'ermita de Santa Llúcia.

Amb l'opció de tornar en bus a les 11.30 h. En aquest cas, cal comunicar-ho en el moment de la inscripció.

Hi col·laboren: Grup de caminada de la gent gran de Solsona i Museu Diocesà i Comarcal

*\*Cal inscriure's als Serveis Socials de l'Ajuntament de Solsona.*

## **17 h** Cinefòrum amb la pel·lícula *Mandarinas*, de Zaza Urushadze

*Mandarinas* (Estònia, 2013) narra l'esclat de la guerra, el 1990, a la República de Geòrgia, on el territori d'Abjàsia vol la independència. Ivo, un home gran estonià, decideix quedar-se, a diferències dels seus compatriotes, per poder ajudar al seu amic Margus amb la collita de les mandarines. En començar el conflicte, dos soldats resulten ferits davant de casa seva i Ivo decideix tenir cura d'ells.

Lloc: teatre comarcal de Solsona  
Ho organitza: CIMAE, SCCL  
Entrada gratuïta. Obert a totes les edats

## **DIJOUS 15 DE JUNY**

### **D'10 a 11.30 h** Laboratori de lectura "Avis savis"

La literatura és plena d'avis i àvies meravellosos. Coneixerem històries d'àvies intrèpides, avis savis que ensenyen i cuiden els nets, avis que recorden el passat, avies que viuen els darrers anys de la seva vida... Entre tots crearem un llibre-abc que resumeixi allò que els avis i les àvies signifiquen per a nosaltres.

Lloc: biblioteca Carles Morató  
Ho organitza: Biblioteca Carles Morató

*\*Cal inscriure's als Serveis Socials de l'Ajuntament de Solsona.*

## **De 15.30 a 17.30h** Taller d'edició

Crearem un petit vídeo amb fotos i música (d'un minut aproximadament).

Cal portar el telèfon mòbil, el cable per connectar-lo a l'ordinador, o bé tenir les fotos guardades al núvol o en un llapis de memòria USB.

Professora: Alcía Garcia  
Lloc: Punt Omnia Solsona (c. de l'Alcalde Moles, 30)

*\*Cal inscriure's als Serveis Socials de l'Ajuntament de Solsona.*

## **17.30 h** Xerrada: "L'experiència i el coneixement de la gent gran"

La societat ha de tenir en compte la saviesa i l'experiència de les persones sènior, afavorir i possibilitar que puguin continuar actives per aportar a la societat tot el potencial que tenen.

Xerrada a càrrec: Maria Jesús Comelles, doctora en Psicologia i experta en orientació familiar i educativa, professora emèrita de la UAB i autora de nombrosos llibres.

Lloc: biblioteca Carles Morató

## DIVENDRES 16 DE JUNY

**De 8.30 a 13 h** Visita al Zoo del Pirineu

**Visita guiada:** un educador ens acompanyarà i ens explicarà curiositats sobre els animals que cuiden les instal·lacions, ens n'explicarà històries i comentarà les característiques particulars d'aquestes espècies i els seus costums a la natura.

**Exhibició de vol:** a l'espectacle del Zoo del Pirineu coneixerem animals en perill d'extinció i rebrem informació sobre la seva protecció. L'activitat presenta una àmplia varietat d'animals i convida el públic a interactuar-hi directament.

Lloc de sortida: estació d'autobusos  
Preu: 7 €

*\*Cal adquirir els tiquets als Serveis Socials de l'Ajuntament de Solsona.*

## 17 h Taller de postres

Aprendrem a preparar cassoles de pastís de formatge i piruletes decoratives.

És aconsellable portar un davantal.

Lloc: casal cívic Xavier Jounou  
Professora: Judit Zamora, de La Solsonina

*\*Cal inscriure's als Serveis Socials de l'Ajuntament de Solsona.*

## DISSABTE 17 DE JUNY

**8.30 h** Passejada a les basses del riu Negre amb Sàmara

Proposem una passejada fins a les basses del riu Negre per tal de descobrir aquest nou espai natural obert al públic de la nostra ciutat, que s'ha recuperat recentment amb la naturalització de cinc llacunes de la depuradora.

Ho organitza: Sàmara  
Lloc de sortida: portal del Pont (davant de la farmàcia)

*\*Cal inscriure's als Serveis Socials de l'Ajuntament de Solsona.*

## 10 h Campionat de bitlles catalanes

Es faran tirades individuals al camp de bitlles del parc de l'Hort del Bisbe. Optaran a un premi els majors de 55 anys que siguin pensionistes o que no estiguin en actiu.

Hi col·laboren: Club Bitlles Solsona

*Inscripcions el mateix dia abans de començar.*

**De 16.30 a 19.30 h** Tallers davant l'Ajuntament de Solsona

Manualitats, pintura, estampació sobre roba, labor de retalls (patchwork) i ganxet.

S'amenitzaran els tallers amb la col·laboració dels músics de l'Escola Municipal de Música Joan Roure de Solsona.

Professores: Núria Miralles, Lurdes Santamaria, Núria Bastida, Alfonsa Caball i Laura Juárez  
Lloc: davant l'ajuntament de Solsona (en cas de pluja, dins l'entrada del consistori)

## DIUMENGE 18 DE JUNY

41a FESTA D'HOMENATGE A LA GENT GRAN DEL SOLSONÈS

**14 h** Dinar de germanor a la sala polivalent

Preu: 6 euros  
Durant el dinar, es farà el sorteig d'un premi entre els participants al Concurs d'Instagram de la Setmana de la Gent Gran.

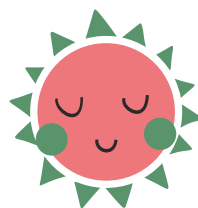
**17h** Ball amb David de Vic

*\*Cal recollir-ne els tiquets a les dependències municipals.*

## Novetat!

Si no saps amb qui venir al dinar, t'ho posem fàcil: persones voluntàries de Creu Roja i Càritas Solsona t'hi acompanyaran!

Per a més informació, consulteu els Serveis Socials a l'Ajuntament de Solsona.





# INFORMACIÓ D'INTERÈS

## EXPOSICIÓ DE TREBALLS DE LES ACTIVITATS DE LA GENT GRAN CURS 2022-2023

Inauguració: 12 de juny a les 16.30 h.  
Oberta fins al 18 de juny

Enguany a "Remenant calaixos" traurem fotografies i roba de casaments d'abans del 1980 amb una mostra que duu per títol "Anem de bodes". Diverses persones del Solsonès hi participen amb records, indumentària, fotografies... que ens evoquen com eren els casaments antigament.

Lloc: casal cívic Xavier Jounou

Horari de visita:

- Dilluns, de 17 a 20 h
- De dimarts a divendres, de 10 a 12 h i de 17 a 20 h
- Dissabte, 17 a 20 h
- Diumenge, de 16 a 18 h

## CONSELL DE LA GENT GRAN DE SOLSONA

A través del nostre blog podeu conèixer les activitats que duem a terme i contactar amb nosaltres: <http://consellgentgran.solsonae.cat/>.

També podeu fer-ho al casal cívic Xavier Jounou, a través dels Serveis Socials de l'Ajuntament o mitjançant el correu [cggisolsona@gmail.com](mailto:cggisolsona@gmail.com).

Us convidem a formar part del Consell de la Gent Gran de Solsona!

## PUGEM AL BUS

Durant tota la Setmana de la Gent Gran, les persones majors de 60 anys poden utilitzar el bus interurbà Solsona-Olius de forma totalment gratuïta; només caldrà mostrar el DNI en el moment de pujar al vehicle. I també poden fer-ho els menors de 60 anys que siguin pensionistes, que hauran de passar a recollir l'abonament als Serveis Socials de l'Ajuntament de Solsona.

Hi col·labora: Consell Comarcal del Solsonès

## CONCURS INSTAGRAM

Et proposem participar al setè Concurs a Instagram de la Setmana de la Gent Gran, que estarà obert del 12 al 18 de juny amb l'etiqueta **#setmanagentgransolsona2023**. És una iniciativa oberta a totes aquelles persones aficionades a aquesta xarxa social i a tothom que estigui interessat a conèixer-la.

Entre tothom que hagi penjat alguna foto amb l'etiqueta **#setmanagentgransolsona2023**, se sortejarà un premi durant el dinar de germanor del diumenge 18 de juny. L'autor/a premiat/ada rebrà un val de descompte per comprar a les botigues de la UBIC.

Consulteu les bases de la convocatòria a l'apartat de concursos del web municipal (<https://www.ajsolsona.cat>), o bé adreceu-vos als Serveis Socials de l'Ajuntament de Solsona.



## **HO ORGANITZEN:**

Ajuntament de Solsona  
Consell Comarcal del Solsonès  
Consell de la Gent Gran de  
Solsona

## **HI COL·LABOREN**

Aula d'Extensió Universitària de  
Solsona  
Biblioteca Carles Morató  
Casal Cívic Xavier Jounou  
Club Bitlles Estel del Solsonès  
Club Bitlles Solsona  
Club de lectura de la gent gran  
de Solsona  
Coral Estel Sant Jordi  
Direcció General d'Acció Cívica i  
Comunitària de la Generalitat de  
Catalunya  
Escola Municipal de Música Joan  
Roure  
GiGa, Associació de malalties  
neurològiques del Solsonès  
Grup de caminada de la gent  
gran de Solsona  
Museu Diocesà i Comarcal de  
Solsona  
Punt Òmnia  
SAI (Servei Atenció Integral)  
Sol del Solsonès  
UBIC



