

## VI CAMINADA

Comencem la caminada al km 16,5 de la carretera L-401 que va del Pont d'Espia a Coll de Jou (la gent de Cambrils d'aquest indret en diem "Trencant de Muntanya"). Agafarem el camí que porta a la muntanya i a uns 300 m de la sortida enfilarem el sender per on la gent hi pujava a peu, passarem pel costat de la casa de Les Cornasses i seguirem amunt pel camí dels Graons que ens portarà prop de la bassa del Prat de Cordes, passarem la bassa i enfilarem el camí ramader que va a la Solana i ens portarà a les Saleres.

### PRIMER CONTROL

Tot seguit marxarem una estona a peu pla per la zona de la Solana on podrem veure alguns trossos de trufos i sobretot una panoràmica fantàstica. Passarem per la font, ara eixuta, i enfilarem la pujada que ens portarà al Cau Vell, on tornarem a trobar bosc i més fresca, guanyarem la carena i amb un camí bastant planer ja ens dirigirem cap al Peu dels Prats, on ens hi portarà el camí ramader i s'hi servirà l'esmorzar.

### CONTROL 2 ESMORZAR

Sortint de l'esmorzar, ja estem en plena muntanya, ens anirem trobant boscos, camps de pastures i algun camp de trufos. Passarem pel Sarroné, Clot dels Urdiars, Ginebrar, Prat Llarg i arribarem a l'Estany. Al Clot dels Urdiars trobarem l'antic corral del Marcelino de cal Jaumet, que ha estat recentment restaurat pels caçadors de Cambrils i l'han convertit en un bon refugi. Més amunt, abans d'arribar al Ginebrar, trobarem el Pouet, una font minúscula que brolla sota terra, on els pastors o els pagesos que intervenien a la zona sempre hi trobaven aigua suficient per omplir la cantimplora. Encara es manté.

### CONTROL 3

Ens refrescarem una mica i aprofitarem per gaudir de les vistes que es contemplen des del mirador que hi ha al costat de l'Estany. Si és un dia sense calitja, qui tingui bona vista podrà veure el port de Barcelona

i la serra de Tramuntana a ses Illes. Agafarem el camí de roda que surt cap a Prat Major, passarem pels Planells del Boix, trobarem la Grallera, seguirem per la serra de Marcús, el Clot del Passarell i farem cap al Portet.

### CONTROL 4

Tot seguit continuem la tornada i a partir d'aquí ja abandonem la muntanya. Passarem per la Malaterra, lloc des d'on es pot veure una vista perfecta de tota la Vall d'Alinyà, i farem cap a la bassa de Coll de Veça, on baixarem fins fer cap a Cordes.

### CONTROL 5

En aquest control, a part de refrescar-nos, podrem observar l'espluga de Cordes amb el corral que feia d'aixopluc del ramat. Enfilarem la part final del recorregut pel camí asfaltat durant uns 400 m i ja ens portarà a l'arribada.

Nosaltres hem fet l'itinerari en unes quatre hores. Esperem que us hagi agradat el recorregut i que pugueu gaudir del dia i del nostre poble!

Control	Distància (m)	Temps (min)	Paratge
Sortida - Control 1	2098	65	Les Saleres
Control 1 - Control 2	2694	38	Peu dels Prats
Control 2 - Control 3	3007	40	Collada de l'Estany
Control 3 - Control 4	3053	36	Portet
Control 4 - Control 5	2575	38	Cordes
Control 5 - Arribada	1558	50	Colldemà
	14985	4 hores 27 minuts	

## HI COL-LABOREN



Muwall - Solsona

# VI Caminada Popular CAMBRILS

DIUMENGE, 27 D'AGOST DE 2023

Sortida: Trencant de Muntanya L-401 (km 16)  
Hora: a les 9 del matí



Trencant de Muntanya – Reguer de Colldemà – Camí dels Graons – Bassa del Prat de Cordes – Les Saleres – La Solana – Cau Vell – Mals Passants – Peu dels Prats – Sarroner – Clot dels Urdiars – Barraca dels Caçadors – Pouet – Ginebrar – Prat Llarg – Estany – Prat Major – Planell del Boix – La Grallera – Serrat de Marcús – Clot del Passarell – Portet – Malaterra – Obaga de Coll de Veça – Bassa de Coll de Veça – Cordes – Trencant de Muntanya.

### Inscripcions:

S'han de fer anticipades a [entradessolsones.com](http://entradessolsones.com)  
Només fins el 24 d'agost inclòs

Preu: 8 € i els menors de 12 anys 6 €

Distància aproximada: 15 km

Distància aprox. Itinerari curt: 11 km

### Organització:



CLUB ESPORTIU CULTURAL  
I RECREATIU CAMBRILS

[ceccambrils@gmail.com](mailto:ceccambrils@gmail.com)

## SALUTACIÓ

Sigueu benvinguts a la caminada de Cambrils 2023!

Farem un recorregut, on la sortida correspon amb l'alçada mínima de tot el traçat (1.300 m). Hi ha una primera part, d'un quilòmetre aproximat que és una mica exigent, però es fa tot a l'ombra i a la fresca i no es farà pesat. A partir d'aquesta ascensió, la resta del recorregut és de diversos desnivells i amb alçada màxima de 1.780 m que coincideix a la meitat del recorregut. La segona part del recorregut és pràcticament tota plana i en avall. Els controls estan estratègicament situats en punts adients per recuperar energies si algú mostra un petit desànim.

El recorregut és tot entre el camí d'accés a la muntanya de Cambrils i als boscos i plans de la muntanya. Descobrirem tota la bellesa dels boscos i prats d'aquesta zona, tranquil·la i relaxant. Farem la caminada passant gairebé sempre pels camins ramaders que feien servir els pagesos de Cambrils quan anaven a conrear les terres de la muntanya amb els animals.

Passarem per punts d'interès cultural, històric i paisatgístic, on destaquem com espais molt atractius l'Estany amb el mirador al costat, la serra de Marcús, la Grallera, el camí dels Graons, les Basses de Coll de Veça i del Borrissol, la Malaterra i els clots de trumfos que ens trobarem al costat del camí.

En el recorregut trobarem boscos bàsicament de pi i pinassa i zones de camps, que en alguna època havien estat la majoria plantats de trumfos, però actualment predominen les pastures.

És una caminada en la qual es fa una descoberta de la muntanya de Cambrils i els accessos per anar-hi. El disseny de la ruta fa que en la major part del recorregut es puguin contemplar uns paisatges d'una gran bellesa, tant cap al nord com cap al sud.

Que passem un bon dia!

## INDICACIONS:

1. El camí estarà marcat amb cintes, cartellets i fletxes.
2. L'organització no es fa responsable dels accidents que es puguin ocasionar en el recorregut d'aquesta caminada.
3. Si decidiu, pel motiu que sigui, abandonar la caminada, notifiqueu-ho al control més proper el més aviat possible.
4. Hi haurà esmorzar per als participants al control 2. Se servirà entrepà de pa amb tomàquet i botifarra o formatge.
5. El control de l'esmorzar es tancarà a 1/4 de 12.
6. A cada control hi haurà avituallament.
7. Els menors d'edat cal que vagin acompanyats.
8. Cal portar calçat adequat.
9. Les deixalles dipositeu-les a les bosses que trobareu a cada control.
10. Si us acompanya algun gos, porteu-lo lligat.
11. Hi haurà servei d'escombres que tancarà la caminada i recollirà els senyals.
12. Amb la finalitat de facilitar les tasques dels diferents controls, l'hora màxima d'arribada serà a les **2 de la tarda**.

